

# Arnica des montagnes

*Arnica montana* L., 1753

Ses capitules d'or s'épanouissent en début d'été. Son parfum peut aider à la distinguer.

Et surtout, sa tige haute et velue porte en son milieu deux feuilles opposées qui constituent un très bon critère de reconnaissance. Une rosette plaquée au sol compose le reste de son feuillage.

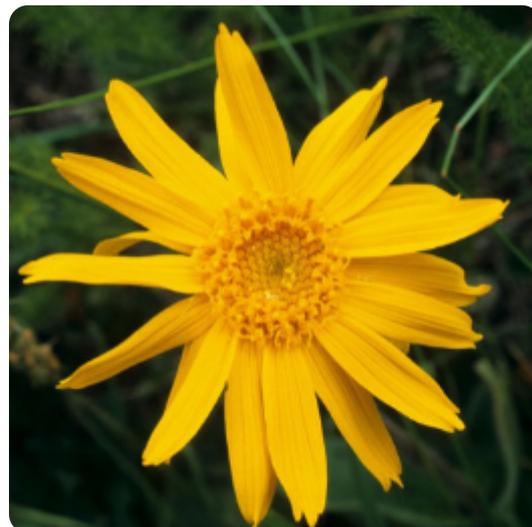
Ses propriétés médicinales font des miracles en usage externe. Sinon, attention, elle est toxique !

## Not to confuse

Le Sénéçon doronic lui ressemble mais ses feuilles sont alternes et beaucoup plus coriaces ! Approchez vos narines... aucune odeur particulière non plus.

## Leaf

petites feuilles opposées



## Common names

Arnica des montagnes or Arnica or Herbe aux prêcheurs

## Environment

Landes et pelouses subalpines

## Altitude

1600-2650 m

## Season

mai - septembre

## Size

20 à 40 cm

## **Arnica des montagnes**

*Arnica montana* L., 1753

