Code INPN : 83874

Arnica des montagnes

Arnica montana L., 1753

Ses capitules d'or s'épanouissent en début d'été. Son parfum peut aider à la distinguer.

Et surtout, sa tige haute et velue porte en son milieu deux feuilles opposées qui constituent un très bon critère de reconnaissance. Une rosette plaquée au sol compose le reste de son feuillage.

Ses propriétés médicinales font des miracles en usage externe. Sinon, attention, elle est toxique !

Ne pas confondre
Le Séneçon doronic lui ressemble mais ses feuilles sont alternes et beaucoup plus coriaces ! Approchez vos narines... aucune odeur particulière non plus.

Feuilles
petites feuilles opposées



Noms communs
Arnica des montagnes ou Arnica ou Herbe aux prêcheurs

Milieu
Landes et pelouses subalpines

Altitude
1600-2650 m

Saison
mai - septembre

Taille
20 à 40 cm

Crédits photo › Arnica - Bernard Nicollet - Parc national des Ecrins

Arnica des montagnes

Arnica montana L., 1753

