Code INPN : 83874

# Arnica des montagnes

## Arnica montana L., 1753

Ses capitules d'or s'épanouissent en début d'été. Son parfum peut aider à la distinguer.

Et surtout, sa tige haute et velue porte en son milieu deux feuilles opposées qui constituent un très bon critère de reconnaissance. Une rosette plaquée au sol compose le reste de son feuillage.

Ses propriétés médicinales font des miracles en usage externe. Sinon, attention, elle est toxique !

**Ne pas confondre**
Le Séneçon doronic lui ressemble mais ses feuilles sont alternes et beaucoup plus coriaces ! Approchez vos narines... aucune odeur particulière non plus.

**Feuilles**
petites feuilles opposées

**Noms communs**
Arnica des montagnes ou Arnica ou Herbe aux prêcheurs

**Milieu**
Landes et pelouses subalpines

**Altitude**
1600-2650 m

**Saison**
mai - septembre

**Taille**
20 à 40 cm

Crédits photo › Arnica - Bernard Nicollet - Parc national des Ecrins

**Arnica des montagnes**

Arnica montana L., 1753