

Benoîte des montagnes

Geum montanum L., 1753

Cette plante se reconnaît à ses feuilles en forme de spatule allongée, très découpées dans leur partie inférieure ; à ses grandes fleurs de couleur jaune doré ; mais aussi et surtout à ses fruits hérissés, rassemblés en « perruques » rousses (appelées "tête de Beatles" par certains), ce qui la distingue des renoncules et des hélianthèmes. La plante vit dans les gazons drus des alpages.

Ne pas confondre

La benoîte rampante (*Geum reptans*) émet de longs stolons*, que certains ont comparé à des « ficelles de gigots ». La benoîte des montagnes, possiblement vègan, n'en émet aucun !

*Stolon: tige latérale rampante.



Noms communs

Benoîte des montagnes

Milieu

Pelouses alpines et subalpines

Altitude

1200-3000 m

Saison

juin-octobre

Taille

5 à 15 cm

Benoîte des montagnes

Geum montanum L., 1753

