Code INPN : 100208

Benoîte des montagnes

Geum montanum L., 1753

Cette plante se reconnaît à ses feuilles en forme de spatule allongée, très découpées dans leur partie inférieure ; à ses grandes fleurs de couleur jaune doré ; mais aussi et surtout à ses fruits hérissés, rassemblés en « perruques » rousses (appelées "tête de Beatles" par certains), ce qui la distingue des renoncules et des hélianthèmes. La plante vit dans les gazons drus des alpages.

Ne pas confondre
La benoîte rampante (Geum reptans) émet de longs stolons*, que certains ont comparé à des « ficelles de gigots ». La benoîte des montagnes, possiblement végan, n'en émet aucun !

*Stolon: tige latérale rampante.



Noms communs
Benoîte des montagnes

Milieu
Pelouses alpines et subalpines

Altitude
1200-3000 m

Saison
juin-octobre

Taille
5 à 15 cm

Crédits photo › Benoîte de montagne - Bernard Nicollet - Parc national des Ecrins, Itinéraire géotrek - Pas de la Cavale - Benoite des montagnes - Blandine Delenatte - Parc national des Ecrins

Benoîte des montagnes

Geum montanum L., 1753



