Code INPN : 115918

Primevère officinale

Primula veris

Également appelée le coucou des prés, c'est une plante vivace qui subsiste l'hiver grâce à ses racines. On la trouve en montagne dans les prés et les talus jusqu'à 2000 m d'altitude.

À savoir
Les parties mâles d'une fleur ne peuvent pas polliniser les parties femelles de la même fleur (auto-incompatible). Cette espèce est essentiellement pollinisée par des bourdons, des anthophores (abeilles sauvages de la famille des Apidae) et des bombyles. Il s'agit d'insectes qui ont en commun d'avoir une langue suffisamment longue pour boire le nectar situé au fond de la fleur.

Les fleurs de primevère sont parfois utilisées dans la confection de vin en Pologne pour ses vertus médicinales ! Les composés polyphénoliques contenus dans ces fleurs présentent en effet un intérêt pour lutter contre l'insuffisance cardiaque chronique.

Plante comestible (fleurs et feuilles), expectorante (qui aide à se dégager les voies respiratoires) et pectorale (qui aide à lutter contres les infections pulmonaires).

Feuilles
Elles forment une rosette à la base de la tige. Elles sont ovales, assez allongées. La face inférieure est couverte de poils laineux.

Fleurs
Elles sont jaune vif, en forme de tube qui se terminent par une collerette. Au sommet du tube de chaque fleur, 5 tâches orangées sont visibles. A ne pas confondre avec la Primevère élevée (coucou des bois) qui possède un anneau orange clair au lieu des 5 tâches. De plus, ses fleurs sont jaunes et sans odeur contrairement à celles de la primevère officinale qui sont très odorantes.



Noms communs
Primevère officinale

Milieu
Commune dans tous les massifs français, plus rare dans le Massif Central. Elle s'installe sur des sols secs à légèrement humides.

Altitude
jusqu'à 2000 m d'altitude.

Saison
espèce suivie qu'au printemps
Floraison : fin mars - fin mai

Taille
De 10 à 40 cm

Crédits photo ›

Primevère officinale

Primula veris



Phénoclim › Floraison › Toutes les fleurs sont encore fermées



Phénoclim › Floraison › Environ 10 % des fleurs s'épanouissent ou sont ouvertes (moment où elles libèrent leur pollen, que l'on peut observer), tandis que les autres restent fermées.

