Tussilage

Tussilago farfara

Également appelée “Pas d'âne”, c'est une plante vivace (qui vit plusieurs années). Elle subsiste dans le sol l’hiver grâce à sa tige souterraine appelée rhizome située jusqu’à 20 cm de profondeur. Au printemps, une nouvelle hampe florale sort de terre et une fleur s’épanouit à l’extrémité.

À savoir

La racine latine *tussis* signifie toux, faisant ainsi allusion aux vertus médicinales de la plante. C'est une plante dite pectorale, favorisant le soulagement des maladies en relation avec les voies respiratoires comme les poumons, les bronches et le larynx. Elle est ainsi utilisée traditionnellement pour combattre les effets de bronchite, rhinopharyngite, asthme et même la tuberculose.

Un rhizome mis en place une année produit généralement des pousses aériennes l'année suivante, et ces pousses produisent des fleurs la troisième année. Chaque inflorescence peut produire de 100 à 1000 graines.

Avec leur réflexion particulière des UV, les odeurs qu’elles émettent, le pollen et le nectar qu’elles produisent, ces plantes attirent de nombreux insectes : abeilles à miel, abeilles sauvages, autres hyménoptères, mouches et coléoptères.

Feuilles

En forme de cœur, elles sont vertes dessus et couvertes de poils blancs ou gris dessous. Les feuilles apparaissent après les fleurs.

Fleurs

Les capitules sont dressés, solitaires et composées d’une multitude de fleurs : elles sont jaunes et forment un petit tube au centre et elles ont une languette très longue à la circonférence.

Les fleurs sont situées à l’extrémité de hampes florales atteignant 15 cm couvertes de poils cotonneux et munies d'écailles vert-rougeâtre.

Noms communs

Tussilage

Milieu

Présente dans tous les massifs français, jusqu'à 2500 m d'altitude. Cette plante est commune dans les milieux perturbés (éboulis, talus, berges, chemins...).

Altitude

Jusqu'à 2500 m d'altitude

Saison

espèce suivie qu’au printemps
Floraison : février à juin (c'est une des premières plantes à fleurir après la fonte de la neige).

Taille

Jusqu'à 30 cm

Tussilage

Tussilago farfara

Phénoclim › Floraison › Toutes les fleurs sont encore fermées

Phénoclim › Floraison › Environ 10% des fleurs s'épanouissent/sont ouvertes et les autres sont fermées