SPOT
CREA MONT-BLANC

La diversité à mes pieds

Assis, les yeux fermés, comptez le nombre de plantes différentes autour de vous en utilisant uniquement le toucher

Mise en place
Seul ou à plusieurs avec un maître du jeu (indication en italique)

Durée
Environ 4 min

Même assis dans l'herbe, il y a souvent plus de plantes qu'on ne le pense. Lorsque que vous effectuez ce SAS /activité, ne cherchez pas forcément à la réaliser dans un lieu spécifique et laissez-vous surprendre !

1. **M**ettez-vous à l'aise, assis ou accroupi selon la posture qui vous convient le mieux *(veillez à ce que les participants laissent suffisamment d'espace entre eux)*
2. **F**ermez les yeux, tendez votre bras et tracez un demi-cercle imaginaire au sol devant vous
3. Toujours avec les yeux fermés, explorez ce demi-cercle pendant quelques minutes en touchant et essayant de distinguer le nombre de plantes différentes présentes dans ce demi-cercle *(attention à ne pas arracher ou cueillir les plantes)*
4. Ouvrez les yeux et comptez maintenant combien de plantes différentes vous voyez dans votre demi-cercle
5. Est-ce que ce nombre est le même que celui que vous aviez trouvé ? *(n'hésitez pas à leur poser des questions pour inciter les participants à s'exprimer, si certaines plantes se ressemblent au toucher, sont-elles davantage distinguables à la vue ? ou inversement ?)*
6. Poursuivez en effectuant un protocole au choix parmi ceux indiqués

Cette activité a pour but de se rendre compte de la grande diversité de plantes qui nous entourent, diversité dans la forme, les couleurs mais aussi dans les rythmes saisonniers qui ne sont pas forcément les mêmes.